



Ankündigung/Pressemitteilung

Kurs „Letzte Hilfe“

Basiswissen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer

Arbeitskreis Katholische Erwachsenenbildung im
Pfarrverband Unterhaching

21.11.2018

St Alto

Titel	Letzte Hilfe – Einander beistehen am Ende des Lebens
Untertitel	Basiswissen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer
Art	Kurs
Referentin	Katharina Theißing (Altenpflegerin und Palliative-Care-Fachkraft)
Veranstalter	Arbeitskreis Katholische Erwachsenenbildung im Pfarrverband Unterhaching in Zusammenarbeit mit dem Münchner Bildungswerk
Datum	Mittwoch, 21. November 2018
Beginn	18:00 Uhr
Ende	21:30 Uhr
Ort	Pfarrsaal St. Alto, Max-Planck-Str. 2, 82008 Unterhaching
MVV	Bus 220, Haltestelle „St.-Alto-Straße“
Eintritt	5,- €
Anmeldung	0 89 – 54 58 05 –19 (Münchner Bildungswerk)
Kontakt	Münchner Bildungswerk, Tel.: 0 89 – 54 58 05 –19 Pfarrbüro St. Alto, Tel.: 0 89 – 61 52 17 – 0 Dr. Michael Stapper, Bildungsbeauftragter im Pfarrverband Unterhaching (michael.stapper@web.de)

Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. In den vergangenen Jahrzehnten ist früher selbstverständliches Wissen zur Sterbebegleitung verloren gegangen und damit auch das Zutrauen, als Mensch und als Gesellschaft Sterbenden beizustehen zu können.

Sterbebegleitung ist aber keine Expertenwissenschaft, die gänzlich Institutionen überlassen werden muss, sondern ist auch in Familie und Nachbarschaft möglich und nötig: Denn die meisten Menschen möchten zu Hause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

In Zusammenarbeit mit dem Münchner Bildungswerk bietet der Arbeitskreis Katholische Erwachsenenbildung im Pfarrverband Unterhaching am Mittwoch, den 21. November 2018, von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr im Pfarrsaal der katholischen Kirche St. Alto (Max-Planck-Str. 2, 82008 Unterhaching) einen Kurs zum Thema „Letzte Hilfe“ an. Die Referentin Katharina Theißing, Altenpflegerin und Palliative-Care-Fachkraft, vermittelt in diesem Kurs Basiswissen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer. Zu den Inhalten zählen Informationen zu den Themenkomplexen „Sterben gehört zum Leben“, „Vorsorgen und Entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen vom Leben“.

Die Kursgebühr beträgt 5,- €. Eine Anmeldung ist vorab beim Münchner Bildungswerk unter der Telefonnummer 0 89 - 54 58 05 - 19 erwünscht. Kurzsentschlossene können an der Veranstaltung auch spontan teilnehmen; eine Abendkasse ist vorhanden.