

# Aschermittwoch

## Asche im Blick



Beim Verbrennen entsteht Asche, mit der man düngen kann. Sich seiner Sorgen und Verfehlungen entledigen, kann auch fruchtbar werden.

Die Asche des Aschermittwoch, sie wird zum Boden für Ostern. Aus Versagen und Schuld, wird Hoffnung und Zuversicht.

Nehmen wir bewusst heute die Asche in den Blick, im Wissen, dass es Dinge gibt, derer wir uns entledigen müssen, damit daraus Neues wird.

Impulskalender Team, [www.impuls-ao.de](http://www.impuls-ao.de)

# Segen

Barmherziger und guter Gott,  
segne die Fastenzeit,  
dass sie für mich eine gute  
Übungszeit wird.

Segne diese Fastenzeit,  
dass ich mich befreie von allen  
krankmachenden Gewohnheiten.

Segne diese Fastenzeit,  
damit sie mich erneuert und  
erfrischt,  
damit sie meine Seele reinigt.  
So wird an Ostern  
neues Leben in mir aufblühen  
durch Christus, unsern Herrn.

Anselm Grün